قواعد عامة لأتيكيت الطعام



1- تأكّد من أن تسم با قبل الشروع في الأكل.

2- عدم طلب بقايا الأكل (متعارف عليها عند الأنكليز بحقيبة الكلب) إذا كنت مستضاف.

3- عدم التدخين على طاولة السفرة إذا كنت مستضاف أو مضيف لأنّها تسبب الازعاج.

4- أجلس على الكرسي وظهرك مشدود إلى الأعلى فهذا يشير إلى كونك مرتاح.

5- عند الانتهاء من الأكل يمكن وضع الكوعين على الطاولة ولكن أثناء الأكل وبين كورسات الأكل ضع يديك على فخذيك أو كفيك على طرف الطاولة.

6- لا تأكل وفمك مفتوح ولا تصدر أصواتاً مزعجة.

7- لا تشفط الشربة بل اشربها بعد أن تتحسس حرارتها برشفة صغيرة.

8- لا تشرب مياه غازية أثناء الأكل كي لا تضطر إلى إخراج الغازات من فمك بشكل مزعج. وإن اضطررت إلى ذلك فضع طرف المنديل على فمك وأخرجها بدون صوت.

9- لو علق شيء في الفم بين الأسنان لا تتخلل على الطاولة.. يمكنك الاستئذان قليلاً وإخراجها أمام المرآة.

10- في حالة سقوط أي من الأدوات على الأرض التقطها وضعها على الطاولة واطلب من المضيف أو النادل في المطعم بتغييرها.

11- الأجانب يضعون الشوكة في اليسار والسكين في اليمين.. مطلوب منك "العربي" أن تضع الشوكة في اليمين والسكين في اليسار وهذا محمود حتى عندهم.

12- حاول عدم الإكثار من الكلام والضحك على الطاولة أو رفع الصوت فهذا مخل بالأتيكيت.

13- تناول من ما هو قريب منك وفي حال وجود طبق بعيد عنك يمكنك طلبة من المضيف أو النادل.

14- لتأكل بهدوء ولا تأكل على بعضه وبسرعة فهذا من سوء الأدب ناهيك عن أنّه يساعد على سوء الهضم.

15- عند الانتهاء من الأكل أحمد ا واشكره.

الكاتب: د. فاضل البدراني

المصدر: كتاب فن الأتيكيت في بناء العلاقات الاجتماعية والدبلوماسية