

## إختبر قدرتك على فهم معنى العلاقات الإجتماعية



- تعليمات الاختبار: اقرأ فقرات الاختبار بشكل جيد، ثم ضع الاختيار الذي يناسبك من الاختيارات التالية: (أوافق بشدة - لا أدري - لا أوافق بشدة)، وضع ثلاث درجات (3) أمام الاختيار (أوافق بشدة)، ودرجتين (2) أمام الاختيار (لا أدري)، ودرجة واحدة أمام الاختيار (لا أوافق بشدة). - فقرات الاختبار: 1- أستمع بدقة لمشكلات الآخرين. 2- لي القدرة على ملاحظة التغييرات الاجتماعية الدقيقة التي تطرأ على من أتعامل معهم وفهمها. 3- أعتقد أن التفاعل الاجتماعي من أهم عوامل النجاح في العلاقات الإنسانية. 4- أتعامل مع الآخرين، وأتحدث في العلاقات الشخصية المختلفة. 5- أستطيع دفع من أتعامل معهم إلى تقبل سلوكي. 6- لا أزعج نفسي في مشكلات الآخرين. 7- أشعر بارتياح عندما أكون بين الناس. 8- أميل إلى من هو اجتماعي. 9- لدي كثير من الأصدقاء المخلصين. 10- تصف علاقاتي الاجتماعية بالعمق. 11- أحل ما يدور بين الأفراد من خلال ملاحظاتهم. 12- أفهم السلوكيات الاجتماعية التي تصدر عن الآخرين. 13- أهتم بما يجري أمامي عندما أسير في الشارع. 14- أبدأ بالسلام عندما ألتقي بالآخرين. 15- لا يهتمُّني ماذا يقول الناس عني.

إجمع الدرجات التي حصلتَ عليها في فقرات الاختبار.

إذا كان مجموع الدرجات التي حصلتَ عليها (22-15) فذكاؤك الانفعالي الذي يتعلّق بقدرتك على فهم معنى العلاقات الاجتماعية وإدراكه ضعيفٌ جداً. وإذا حصلت على (30-23) فذكاؤك الانفعالي الذي يتعلّق بقدرتك على فهم معنى العلاقات الاجتماعية وإدراكه ضعيفٌ. أمّا إذا حصلتَ على (37-31) فذكاؤك الانفعالي الذي يتعلّق بقدرتك على فهم معنى العلاقات الاجتماعية وإدراكه جيّدٌ. وإذا حصلتَ على (45-38) فذكاؤك الانفعالي الذي يتعلّق بقدرتك على فهم معنى العلاقات الاجتماعية وإدراكه ممتازٌ.

المصدر: كتاب لماذا يَصْمُت الرجل؟!