

كيف تفتح نوافذك على زملائك؟



«من خلال الآتي:

- إذا كنت ناصحاً فقدم عامل الحب والأخوة قبل توجيه النصيحة.
- تيقن أنَّ زميلك الذي يتعامل معك هو المرأة التي من خلالها تستطيع تحسين صورتك وسلوكياتك.
- تقبل انتقاد زملائك لك، وعدل من سلوكك في ضوء صحة هذا النقد، فهذا يدعوهם إلى تقديم ما لديهم، لاسيما أنك أعطيت لهم الإحساس باستفادتهم منك.
- أنصت بفاعلية إلى زملائك ولا تقاطعهم.
- لا تبرر تصرفاتك وسلوكياتك التي يراها الآخرون غير صحيحة، واستمع إليهم جيداً، وتفهم وجهة نظرهم في هذه الملاحظات.
- انه حوارك بطريقة جيدة تحتوي على الاحترام والتقدير الكاملين لمن أما مك.
- حاول أن تجتهد في البعد عما يكرهه الآخرون ويعكر صفو علاقتك بهم.
- أشرك زملاءك الراشدين في اتخاذك القرارات، فهذا يشعرهم بقربك منهم، وسيبدلونك - بلا شك - هذا التصرف.
- إذا علقت على أحاديث الآخرين فانتقد تعليقات جميلة، وتجنب الاستهزاء والسخرية.

- اختار الوقت المناسب والمكان المناسب والحالة النفسية لزيادة التفاعل بينك وبين الزملاء. ▶

* خبير نطوير إداري.. وتنمية بشرية

المصدر: كتاب الافتتاح على الذات والآخرين