

## «الكعب العالي» يصيب المرأة بالجنون



حذّر طبيب سويدي النساء من ارتداء الكعب العالي باستمرار، حيث قد يصيبهن بنوع من التغير في المركبات الكيميائية في الجسم التي تؤثر على سلامة العقل وقد تدفعهن إلى الجنون وارتفاع معدلات الشيزوفرينيا .

وقال الطبيب السويدي يارل فليتز مارك في دراسته: «إن الكعب العالي يصيب المرأة بالجنون، لأنه يضغط على مشط القدم فيصيبها بالتوتر الشديد في قدميها مما يجعلها تسير بصورة غير صحيحة فتمنع المستقبلات العصبية في عضلات القدم من إطلاق مركب الدوبامين المهم لسلامة العقل مما يؤدي في النهاية إلى إصابتها بالجنون وارتفاع معدلات الإصابة بالشيزوفرينيا»، حسب صحيفة «المدينة» السعودية. «مديوز»

كما ذكرت دراسة طبية أن ارتداء السيدات للكعب العالي أكثر من 5 سم لمدة خمسة أيام في الأسبوع يغير من عظام الساق فيقصر ربلتها بنسبة 13% في المتوسط، وعضلات العرقوب تمير أكثر صلابة بنسبة 20% عن الطبيعي، وذكر أطباء أستراليون من شعبة الطب الرياضي أن ارتداء السيدات أحذية ذات كعب عال أعلى

من 5 سم لمدة خمسة أيام في الأسبوع لا تصيب القوة العضلية لأقدام النساء، ولكنها تفسر الألم الذي يشكين منه بعد خلع الحذاء، كما ذكرت دراسة فرنسية حديثة أن الكعب العالي يسبب انشقاقاً في عظام قدم السيدات وهو ما يفسر الآلام المبرحة التي يشكين منها.