إبتلاع الماء أثناء السباحة خطر على الأطفال



من الأمور المهمة أن تجعلي طفلك يمارس السباحة منذ الصغر، فالسباحة تعد من أفضل أنواع الرياضات، ولكن احرصي على أن يمارس السباحة في مكان مُغلق مثل حوض السباحة في البيت أو في النادي، أو في أحد الفنادق بدلاً من البحر، ولكن إن كان لابدّ من السباحة في البحر فليكن هناك شخص كبير معه.

وبرغم أن أحواض السباحة أكثر أمناً على الطفل من حيث الدوامات والكائنات البحرية، فإنّها بالمقابل تحمل أخطاراً كثيرة، ومن أهم تلك الأخطار زيادة أو نقص الكلور في ماء الحوض.

فإذا كانت نسبة الكلور قليلة، فهذا سيؤدّي إلى نمو الفطريات.

إما إذا كانت نسبة الكلور كبيرة فإنها ستؤدي إلى ضيق في التنفس عند الأطفال بسبب إبتلاعهم لمياه حوض السباحة، كما أن عيونهم ستصبح حمراء اللون ومدمعة لذا احرصي على أن يلبس طفلك نظارة خاصة لوقاية عينيه من الكلور.

- شددي عليه قبل النزول إلى الحوض عدم بلع ماء الحوض لأنّه غير نقي.

- اطلبي منه عدم التبول في مياه الحوض في أثناء السباحة، لأن ذلك سيضر به وبمن معه من السباحين.

- عند خروجه من حوض السباحة اغسلي جسمه جيّداً بالماء النقي والصابون، حتى يتخلص من الكلور الذي يمكن أن يكون قد علق على جسمه.