

## إلتهاب اللثة.. السبب المباشر والعلاج



«إلتهاب اللثة هو تورم غير طبيعي في لب الأسنان، ما يؤدي عادة لإلتهاب الخلايا المسؤولة عن تشكيل الأسنان. ويحدث نتيجة لأسباب منها ترك بقايا الطعام في الفجوات بين الأسنان واللثة، أو ضعف الصحة عامة، أو ربّما لعدم إتساق الأسنان، وأحياناّ فإنّ الحشوات السيئة أو طقوم الأسنان تؤدّي إلى تهيج اللثة، أو بعض الجراثيم المعدية، التي تصيب التجويف الفمي عامة. السبب المباشر: تقوم الغدد اللعابية بإفراز مادتي الكالسيوم والفسفور من داخل الغدد اللعابية لتخرج من خلال اللعاب إلى سطوح الأسنان. ومن مواصفات هاتين المادتين الصلابة، حيث يتم إلتصاقهما على سطوح الأسنان الداخلية وأحياناّ الخارجية، ما يؤدي إلى تورم اللثة وتغيير لونها من الوردي إلى الأحمر وتكون معرضة للنفز عند أي ضغط عليها، وكذلك تسبب انسحال اللثة وكشف جذور الأسنان، ما يؤدي إلى ضعف الأسنان وسهولة تحريكها، وبالتالي قلعها. والسبب المباشر لإلتهابات اللثة هو البلاك. إذا لم تتم إزالة البلاك من على الأسنان بشكل يومي باستخدام فرشاة وخيط الأسنان، فإنّ البكتيريا الموجودة في البلاك ستقوم بإفراز سمومها القادرة على التسبب بإلتهابات ومن ثمّ أمراض اللثة. رائحة الفم: غالباّ ما ترى الأعراض والعلامات من خلال التغيير في لون نسيج اللثة، إذ أنّه في حالة الإلتهاب الحاد يحدث إحمرار الأنسجة، وفي حالة الإلتهاب المزمن يكون أحمر مزرقاّ أو أرجوانياّ أو التغيير في حجم اللثة نتيجة زيادة السوائل في النسيج ما يسبب زيادة حجم اللثة. ويمكن أن تحدث تغييرات في أماكن بعض الأسنان في الحالات الحادة. ومن

الأعراض أيضاً نرف اللثة أثناء التنظف بالفرشة وظهر اللثة حمراء متورمة أو رخوة وتباعء اللثة عن الأسنان ورائحة الفم تصبء كرىهة مع وجود قىء بين الأسنان واللثة وتغير فى أطباق الأسنان وتباعء بين الأسنان مع الشعور بألم، وتشتمل أعراضه أيضاً: الورم والإحمرار والسخونة والألم وتعذر المضغ، وىمكن أن تؤءى إلى التقيء وإلى إنحسار اللثة وتكوين جىوب فى اللثة، وتقلقل الأسنان من جراء تءمىر العظم، ومن ثمّ إلى فقء الأسنان. مضاءات الجراثىم: ولعلاج إلتهاب اللثة لاءبّ من القىام بعءء من الءطوات، منها تنظف الأسنان. وفى هءه العملىة ىقوم طىب الأسنان بتنظف الأسنان بءقة وإزالة اللوىة الجرثومىة أو البلاك والقلى أو الجىر من أعلى وأسفل ءط اللثة وتنعمى سطح الجءور. وهءه العملىة تساعء على سرعة شفاء اللثة وإلتئامها وعودتها إلى المستوى الطبعى. وقء ىءء الطىب إلى إستءءام التءءىر الموضعى قبل بءء هءه العملىة. وىمكن القىام بالتطهىر الفموى وهو عبارة عن سائل ىقوم بوضعه أسفل ءط اللثة ىءتوى على مضاءات للجراثىم، وءلك ىساعء على شفاء اللثة وعودتها إلى شكلها الطبعى من جءىء. وفى ءالة وجود جىوب عمىقة، فإنّ العلاج المناسب ىكون بإجراء جراحة اللثة. التءذىة الجىءة: وىنصء للوقاىة من إلتهاب اللثة بالمعالجة عنءما تتم السىطرة على تراكم البلاك بالطرىقة المناسبة، إء ىءطلب هءا النوع من العلاج زىارة طىب الأسنان مرّتىن على الأقل فى السنة لىنظف أسنانك من البلاك والجىر وضرورة العناىة المستمرة بالأسنان بإستءءام الفرشة والءىط ىومىاً. وتنظف الأسنان بالفرشة والمعجون المناسبىن ىساعء على التلىص من طبقة البلاك على أسطء الأسنان الءارجىة التى ىمكن الوصول لها بالفرشة العاءىة. أمّا بالنسبة للأماكن التى تعجز فرشة الأسنان الوصول لها، فىنبغى تنظفها بالءىط للتلىص من جزىئات الطعام البءىقة وطبقة البلاك العالقة بين الأسنان وعلى ءءوء اللثة. وأءىراً، من الضرورى جءاً الإءتمام بالتءذىة الجىءة التى ءءتوى على المعاءن والفىءامىنات اللازمة.►