

## ما هي نظرتكم كشباب إلى الصداقة؟



الأصدقاء هم أشخاص يتقاسمون معنا حياتنا ، بأوقاتها السعيدة والأخرى الحزينة. وعلاقة الصداقة التي تجمعنا بهم تختلف باختلاف ما نتطلع إلى الوصول إليه من خلال هذه الصداقة. فما الذي تنتظره من أصدقائك؟ وما هي الصداقة بالنسبة إليك؟ 1- أيام الدراسة الثانوية كنت تقضي وقت الفراغ في المدرسة في: أ- إعطاء دروس الدعم للزملاء. ب- في المقهى مع الأصدقاء. ج- في الضحك والترفيه مع شلتك الصغيرة. د- في النقاش وتبادل الأفكار مع صديقك الحميم. 2- مع أصدقائك، تتحدثون غالباً عن: أ- مناقشون الأفكار الكبرى. ب- المشاكل العاطفية. ج- المشاريع الشخصية. د- العمل. 3- أخبرك صديقك الحميم أنه سيغادر البلاد للإستقرار في الخارج، تشعر بأنك فقدت: أ- بوصلتك. ب- أجندة تليفوناتك كلها وكل علاقاتك. ج- أفضل متعة في حياتك. د- الذراع التي تدعمك دائماً. 4- قام صديقك بتصرف لم يعجبك: أ- تطلب منه تبريراً لتصرفه؟ ب- توبخه وتلومه. ج- لا تتوقف عند ذلك التصرف. د- تقرر ألا تتصل به بعد اليوم. 5- لك صديق انقطعت أخباره منذ شهرين: أ- لا بد أن له أذاره، وسيتصل لاحقاً بالتأكيد. ب- تتصل به عبر الهاتف لتطمئن عليه. ج- هذا لا يفاجئك أبداً. د- لا يمكن أن يحدث هذا، فأنتما على اتصال يومياً. 6- صديقك يعيش قصة حب جديدة، فأصبح يخصص لك وقتاً أقل بكثير من السابق: أ- "طبعاً"، فقد أصبح في حياته أشياء أهم مني ليهتم بها". ب- "جيد، يبدو أن الحياة ابتسمت له أخيراً". ج- "مؤسف، كان ينبغي أن يهتم بي أكثر من هذا". د- "ممتاز، لكنني أشتاق إليه على الرغم من ذلك". 7- عيبك كصديق: أ- أنك تشكي

في إخلاص الطرف الآخر. ب- أنك تتدخل قليلاً في ما لا يعنك. ج- أنك تتوقع من الآخر أن يكون دائماً في مزاج جيد. د- أنك تهمل أصدقاءك وتغيب عن الأنظار لفترة طويلة.

\* النتيجة:

إذا كانت أغلب إجاباتك بـ"أ": \* صداقة الشلة: الصداقة بالنسبة إليك هي نسمة هواء منعشة تهب على حياتك لتجعلها أكثر سعادة. أصدقاؤك هم في الغالب أصدقاء قدامى عاشوا معك محطات مختلفة في حياتك، شهدوا أسعد أيامك وكذلك أتعبها. أنت وأصدقاؤك تشكلون جماعة متلاحمة، حيث كل واحد يحمي الآخر ويوجهه بكل عناية. أنتم صرحاء مع بعضكم بعضاً، وتساعدون بعضكم بعضاً عند الأزمات. الصداقة بالنسبة إليك شيء ثمين جداً يرافقك في مسار حياتك الشخصية. إذا كانت أغلب إجاباتك بـ"ب": \* الصداقة البعيدة: تنظر إلى علاقات الصداقة بنظرة من الحذر والتحفظ. لديك بعض الأصدقاء من مختلف الفئات والميول. وهؤلاء تقابلهم في الغالب عن طريق الأنشطة والهوايات التي تمارسها خارج البيت مثل الأندية الرياضية والفتية. إذن فعلاقتكم هي علاقة تعيش على مستوى اهتماماتكم الثقافية أو الرياضية.. وهؤلاء بالنسبة إليك معارف تراهم بانتظام أكثر منهم أصدقاء، فأنت نادراً ما تتحدثون حول أمور حياتكم الشخصية. وأنت لا تتخيل أنَّهُ يمكنك في يوم من الأيام أن تحكي لهم عن همومك ومشاكلك، أو على الأقل سيلزمك الكثير من الوقت لكي تفعل ذلك. إذا كانت أغلب إجاباتك بـ"ج": \* أصدقاؤك هم عائلتك الثانية: لعلاقات الصداقة بالنسبة إليك أهمية خاصة، فأنت محاط بالأصدقاء من الصباح حتى المساء تتقاسم معهم كل ما تفعله في حياتك. شلة أصدقاؤك تسانديك وتدعمك ووجودهم في حياتك بمثابة حجرة يبعد عنك العزلة والوحدة. وبعيداً عن الطابع العاطفي لهذه الصداقة، حيث إنك تتقاسم معهم كل لحظات حياتك، فإن عليك أن تنتبه إلى أنَّهُ قد يأتي وقت لن تستطيع فيه أن تستقل بذاتك أو أن تحتفظ لنفسك ببعض الحميمية الضرورية عندما ستحتاج إلى ذلك. إذا كانت أغلب إجاباتك بـ"د": \* صداقة انتقائية: أنت تنظر إلى الصداقة على أنَّها شيء نادر الوجود. لهذا فأنت انتقائي جداً في ما يتعلق بصداقاتك، وتؤمن بأن صديقاً واحداً وفيماً خير من ألف صديق سطحي. حتى المسافات ومرور الزمن لا يغير شيئاً في مشاعرك نحو أصدقاؤك ولا يضعف علاقتك بهم. إضافة إلى هذا وذاك، أنت تتمتع بعزة نفس كبيرة تجعلك تخجل من أن تعرض مشاكلك الشخصية على أصدقاؤك لطلب الدعم. لا تحب أن تكشف ضعفك أمام أصدقاؤك وتفضل أن يكون الأصدقاء مجرد فرصة للانفتاح على الآخرين وعلى العالم.

