

## تأثير خطير لارتداء الكمامات في الصيف.. ماذا سيحدث؟



في الوقت الذي تتزايد فيه الدعوات لارتداء الكمامات للوقاية من عدوى فيروس كورونا المستجد، حذر عدد من الخبراء من ارتدائها خلال فصل الصيف.

ونبه الخبراء في مجال الصحة إلى أن ارتداء الكمامات في الصيف يُعد أمراً خطيراً للجهاز التنفسي حيث تزداد درجات الحرارة والرطوبة خلال هذا الفصل.

ووفقاً لما توصل إليه الباحثون، فإنّ الكمامات قد تتسبب في صعوبات التنفس والجفاف لدى الأشخاص عند ارتدائها في الصيف.

وأوضح الخبراء أن ارتداء الكمامات في الصيف ستكون تجربة جديدة للناس، حيث إنّها ستصعب دخول الهواء البارد إلى الرئتين الذي يساعد على تنشيط عضلات الجهاز التنفسي.

وفي حالة نقص هذا الهواء البارد في الجسم، يشعر الشخص بضيق تنفس وتراكم للحرارة داخل الجسم ما

يتسبب في الإصابة بالإرهاق الحراري أو الضربات الحرارية.

وشدد خبراء الصحة على ضرورة تشغيل مكيفات الهواء باستمرار وزيادة فترات الراحة وتناول مياه الشرب على فترات منتظمة.

وفي حالة هناك ضرورة للخروج للعمل في هذا الطقس الحار، فيجب الحفاظ على برودة الوجه من خلال تبريد الجبهة والرقبة عند ارتداء الكمامة.