

كيفية دفع المراهق للتفكير في مستقبله



<https://balagh.com>

المراهقة هي الفترة العمرية، التي يكتشف فيها المراهق إحساسه بنفسه وكينونته؛ مَنْ هو وَمَا هِي قدراته؟ وكيف يخطط لمستقبله وحياته ليصبح الشخصية التي يريد لها ويتمناها؟

حقائق عن المراهقة

* المراهقة سن العواطف والإفراط في المثالية والتعلق بالأهداف.

* السؤال الذي يقلق الآباء ويدور في ذهنهم صباحاً ومساءً: ماذا نفعل لنساعد أبناءنا وهم لا يعرفون ماذا يريدون؟

* توجيه الابن المراهق للتفكير في مستقبله، لا يمكن أن تتم بمعزل عن المدرسة؛ فدور المدرسين في إقناع الأهل ببلورة القدرات التي يملكها الابن وتحفيزها تبعاً للاختبار.

* يحدث في أحيان كثيرة أن ينجح الابن في تحقيق ما أراده الأهل منه.

* توجيه الأبناء نحو مستقبلهم معركة ليست سهلة، ولكن على الآباء خوضها والبدء فيها مع دخول الابن للمرحلة الثانوية.

* كل^٣ تعامل مع المراهق من دون مراعاة لحساسية فترة المراهقة، يقود مباشرة إلى اضطرابات سلوكية.

12 طريقة لتحفيز المراهقين

1- انتهز الفرصة للكلام مع ابنك عن مستقبله المهني. واخبره عن ثقتك في القرارات التي سيأخذها - من حق^٤هـ - ودعهـ.

2- تعرّف على الهوايات التي يمارسها، فرب^٥ما يود أن تكون طريقة في المستقبل.

3- قم بتعريفه على بعض كبار العائلة، واخبره عم^٦ا درس كل^٧ منهم، والوظيفة التي يعمل بها وراتبه.

4- لا تكثر من لومه إذا لم يحسن الاختيار، وحاول أن تتفهم ميله واهتماماته، وساعده على تحقيق طموحاتهـ.

5- كن ذكي ومهدي له كيف يتحمل مسؤولية نفسه، واخبره بأن^٨ هناك مسؤولية لا يستطيع تحملهاـ، وسوف يقد^٩ر ثقتك فيهـ.

6- لا تحاول توجيه ابنك المراهق تبعاً لخططك وأحلامك، وكن دليلاً للمستقبل وليس المتحكم فيهـ.

7- ساعده على أن يتوقّف عن جلد ذاته إذا أخطأـ، الجميع يخطئونـ، والأهم ألا يتمادي في الخطأـ.

8- كل^{١٠} شاب مراهق يطمح إلى الكمال والمصعود بشكل سريع، ودورك دفع ابنك للتمييز بين ما يستطيع وما لا يستطيعـ.

9- عامل ابنك باحترامـ، واجعل الحدود بينك وبينه واضحةـ، محدّدةـ، صريحةـ لا تحمل معنيينـ، ولا تسمحـ

بحدوث سوء فهم.

- 10- تقبّل من ابنك فكرة التغيير؛ حتى تستطيع التعامل معه.
- 11- لست وحدك الذي تربى ابنك وتؤثّر فيه؛ هناك آخرون، وإن رفضت شيء عليك التعامل بحذر وذكاء، المنع ليس حلاً للابن المراهق.
- 12- ثق بما يملك واحرص على أن يصله أذنك تثق فيه، واعرض عليه ما تفكّر فيه، واترك له القرار في النهاية وكن بجانبه.