

سبع خطوات لحل الخلافات



عندما تعرف بالخلافات وتحلها بالشكل السليم فإنّك تقلّ لها لأقصى درجة، وتصل بالتفاهم المشترك إلى الدرجة المُثلثي، وكذلك ستتخذ أكثر القرارات البناءة وتقلل المأساة والأزمات في حياتك. ولحل أي خلاف، من الضروري أن تتوافر الرغبة في ذلك لدى الطرفين.. إنّ هدف الحل الثنائي الأمثل للخلافات هو إيجاد حل يرضي جميع الأطراف المعنية. عندما تحل الخلافات بإستخدام التوابل الأمثل توضع مصلحة جميع الأطراف المعنية في الاعتبار، ويتم التفاوض للتوصّل لأفضل الحلول، ولكن في الحياة الواقعية أحياناً لا تسفر المفاوضات عن أي اتفاق، فقبل بدء المفاوضات من مصلحتك أن تحدّد خطة الطوارئ الخاصة بك؛ لتلجأ إليها في حالة الفشل في التوصل إلى اتفاق وسوف يزيد هذا من قوتك ونفوذك، ويصل بها إلى أقصى حد.

عنما تبدأ المناقشات يجب أن تشرك الأطراف المعنية مباشرة في الخلاف فقط في البحث عن حل له. وفي أثناء تلك المناقشات نجد أنّ لإبداء الإحترام لتقدير الذات الخاص بالآخرين أهمية كبيرة. ركّز تماماً على الموضوع، واستمع وأنت تفكّر بالطريقة المُثلثي، وحدّد أفضل تاريخ للمتابعة.

يمكن استخدام المنهج التالي الذي يتكون من سبع خطوات:

- الخطوة الأولى: حدّد الخلاف بشكل واضح.

يجب ألا يستغرق هذا أكثر من 20 بالمائة من وقتك.

- الخطوة الثانية: حدّد الغاية الأساسية من الحل.

لماذا أحتاج إلى حل؟ لماذا يحتاج الطرف الآخر إلى حل؟

- الخطوة الثالثة: حدّد كلّ المعلومات التي تحتاجها.

حدّد سبب الخلاف والاحتياجات والاهتمامات والمخاوف الأساسية، والأرضية المشتركة لكل الأطراف المعنية، ربّما تحتاج لجمع بعض المعلومات الإضافية.

- الخطوة الرابعة: تعاون مع الخصم من أجل إيجاد الخيارات الممكنة.

فكرة بارعة، لا تحكم على الحلول في هذه المرحلة.

- الخطوة الخامسة: قيدِم الخيارات المتاحة على ضوء المعلومات التي جمعتها.

ادرس مدى عدالة وعملية كل خيار، ادرس كذلك المزايا والعيوب، وقيدِم النتائج بالنسبة لكل الأطراف المعنية.

- الخطوة السادسة: تفاوض وقرّر وصدّق على ونفّذ أفضل الحلول.

ما الذي يمكن أن يمنحوه لي؟ ما الذي يمكنني؟ يمكننا أن نمنحه لهم؟ ما أسهل ما يمكنني تقديمه؟ ما أكثر ما يمكنني تقديمه لهم؟ هل من مصلحتي أن أكشف عن خطتي البديلة المُثلث للطوارئ؟ لتضمن اتفاقية واضحة، ولكل المهام المتضمنة اطرح بعض الأسئلة التي تبدأ بـ"ما؟ ومن؟ وأين؟ ولماذا؟ وكيف؟ وما أنساب وقت؟" أنشئ أفضل منهج للمراجعة.

- الخطوة السابعة: حدّد أفضل تاريخ للمتابعة: قيم مدى فعالية الحل على ضوء الخبرات الإضافية والمعلومات المناسبة. ▶

المصدر: كتاب التفكير الأمثل (كيف تحقق أفضل ما في ذاتك?)