كيف تعيش حياة سعيدة؟

◄لكي تعيش حياة سعيدة هادئة، يلزمك اتباع الخطوات التالية:-

1- استمع أكثر من أن تتكلم:

فكلما كَثُر كلام الإنسان كانت هناك فرصة للخطأ. ولذلك حاول أن تكون صامتاً قدر المستطاع، والناس سوف يفترضون أنّك أكثر ذكاء مما أنت عليه حقيقة.

2- احتفظ بأسرارك الخاصّة:

كن محافظاً على معلوماتك الشخصية ولا تجعل حياتك كتاباً مفتوحاً. فتعريتك لنفسك تجعل الآخرين يقللون من فكرتهم عنك.

3- لا تقلل من منجزاتك:

فعندما تقول: إنّني كنت محظوظاً فإنّ ذلك يفقدك بعضاً من مكانتك، وكن متواضعاً ولكن في فخر. وعندما يقول شخص ما هذا عظيم، وافقه ثم قل: شكراً، لقد عملت بجد.

4- اعترف بأخطائك بسرعة ولباقة:

فالذين يتظاهرون بأنّهم على حقّ دوماً يفقدون الاحترام، لأنّ الناس تراهم على أنّهم مخادعون.

5- لا تقلل من شأنك:

فالإنسان يفقد احترام الآخرين عندما يقلل من شأنه وتوقف عن قول أشياء مثل: هذا قد يكون خطأ.

6- ابتعد عن الاعتذار المتكرر:

فالاعتذار بمناسبة أمر جيّد، ولكن لا تبالغ في ذلك.

7- لا تكن من محبي التأثير في الآخرين:

فلو حاولت جاهداً أن تؤثر في الآخرين فإنّ الناس سيشعرون بذلك وستفقد الاحترام.

8- خذ أكثر القرارات بنفسك:

فإنّ عادة الإكثار من سؤال الناس عن رأيهم يعكس عدم تأكدك من قرارك وهذا يقلل من احترامهم لك.

9- دائماً قدّر قيمة الوقت:

فالذين يضيعون وقتهم يفقدون احترام الآخرين.

9- احتفظ بهدوئك:

فالذين ينفعلون يفقدون الاحترام . ►