

## ابدأ يومك.. بالحب



«إذا أردت السعادة والراحة والأمن والطمأنينة، فابدأ يومك بالحب، ولا تعكّر صفو يومك بالكراهية والأحقاد..»

\* انشر محبتك للناس جميعاً، ولا تبخل بمحبتك على أحد من أهل الإيمان.

\* إذا أحببت الناس، فإنك بذلك تخدم نفسك، وتقدم لها الحياة والأمن والسعادة.

\* أنت المستفيد الأول من محبتك للناس.

\* عندما تستيقظ من نومك، اعزم على أن تبدأ يومك بالحب، وذكر نفسك بعزمك على أن تكون ودوداً في كل الأمور.

\* إجعل تمرّفاتك وإختياراتك نابعة من قرارك بأن تكون ودوداً وصبوراً وعطوفاً ورقيقاً.

\* ابدل جهدك في أن تكون كريماً ومجاملًا ومتواضعًا .

\* لا تكثر من نقد الآخرين في الأمور التي يسع فيها الخلاف، وتختلف فيها وجهات النظر.

\* أكثر من التأمل في الأشياء .

\* راجع نفسك.

\* أخبر من حولك بحديثك لهم .

\* إذا كان لابد من الإنتقاد، فأشعر مَنْ° تنتقده بحديثك له أولاً .

\* الخلاف ليس معناه العداوة .

\* كن معتدلاً في محبتك .

\* إذا بدأت يومك بالحُب، فسوف تعيش يومك بالحب وسوف تختمه بالحُب . ▶

المصدر: كتاب لا تحزن وابتسم للحياة