

سيناريو حياتك...



- استعد دوماً لأن:
- تُعَدُّ كتابة سيناريو حياة جديدة تصنعها لسعادتك.
- تخيّل أنك أنت بطل الشاشة المرتقب الذي يرسم الصورة لنا.
- حوّل السيناريو المكتوب إلى حوارٍ وتمثيل على شاشة المسرح.
- كن واثقاً بنفسك وكن أنت المراقب بصدق وإخلاص.
- اجعل شاشتك مُمتلئة بالحركات والسكنات ليكون سيناريو حياتك من صنع يديك حقيقةً معاشة.
- أنصت لنفسك واستمع لها ماذا تقول وماذا تريد..؟
- أنت على المنصة أظهر حقيقتك بوضوح؟
- هل أنت ذو إحساسٍ مرهفٍ؟
- أم هل أنت إنسانٌ يحسُّ بالزُّهو والفخر والخيلاء؟
- أم أنّك إنسانٌ ضعيفٌ تستسلم لأصغر الأمور وتوافقها؟
- صلّ من خلال سيناريو حياتك الذي كتبته وتمثله على تحقيق حلمك الأكبر.

• قُمْ بتصوير جميع سيناريو حياتك على خشبة المسرح.

• عَقِبْ ذلك قُمْ بمشاهدة هذا الفيلم، وراقب تصرُّفاتك بدقَّة. عندها فقط سوف تكتشف أسلوب حياتك مع الآخرين.

• تصرفاتك.

• أقوالك.

• أعمالك.

• رتابتك.

• واسأل نفسك بعدها:

• هل تهتم بمظهرك، وملابسك، وتسريحة شعرك؟

• هل تخشى الاختلاط بالناس، وتفضل العزلة؟

• هل أنت إنسانٌ غصوبٌ وتثور من أتفه الأسباب؟

• هل تسير مطأطئ الرأس، تحني كتفيك، تنظر دائماً إلى الأرض؟

• هل يستغرقُك التفكير في دنيا الخيال أكثر من الواقع؟

• هل تشيَّبَتْ بمبادئك؟

• هل تتكلَّم بصوتٍ ضعيفٍ ونبرات غير واضحة؟

• هل أنت قلق ومتوتر دائماً؟

• هل أنت من المصدرين للأحكام بسرعة؟

• هل تدرك نقاط ضعفك؟

• هل أنت إنسانٌ خجولٌ؟

• لذا: كُن عادلاً في حكمك على ذاتك، رحيماً بنفسك. ►

المصدر: كتاب اصنع حياتك

