حتى تكون سعيدا ً في حياتك الاجتماعية



- ◄لكي تكون سعيدا ً في حياتك الاجتماعية:
 - 1- أعط كلّ ذي حق حقه.
 - 2- اقبل النصح ولو من عدوك.
 - 3- أحب لأخيك ما تحب لنفسك.
- 4- التمس للناس الأعذار كما تلتمسها لنفسك.
- 5- لا تجعل خطأ ً واحدا ً ينُنسيك معروفا ً كثيرا ً.
 - 6- تواضع للناس ولا تكن متعاظماً.
 - 7- إياك والغرور فإنّه يورث الضغينة.
 - 8- أحب الناس بلا مقابل.
 - 9- كن إيجابيًّا ً وشارك في نجاحات الآخرين.
- 10- ليكن لك نشاطات اجتماعية مفيدة.

```
كن حسن الاستماع للآخرين.
                                                                                      -12
                                  أشعر الآخرين باهتمامك بهم.
                                                                                     -13
                                  أشعر الآخرين بقيمة آرائهم.
                                                                                      -14
               لا تنتقد الآخرين بغير حق، ولا تنصحهم على الملأ.
                                                                                     - 15
                                  لا تجادل إلا بالتي حيي أحسن.
                                                                                      -16
                                         کن محاورا ً جي ِّدا ً.
                                                                                      -17
                                       تعلم من تجارب الآخرين.
                                                                                     - 18
                        لا تكن سيئ الظن، كذلك لا تكن سطحياً.
                                                                                     -19
        لا تغضب، ولا تغدر، ولا تكذب، ولا تحسد، ولا تغتب أحداً.
                                                                                      -20
                    عليك بالهدية فإنها تُذهب ما في الصدور.
                                                                                      -21
                      لا تنم إلا وأنت سليم الصدر على إخوانك.
                                                                                      -22
                             ليكن الرفق زادك في نصح الآخرين.
                                                                                      -23
   إذا لم تستطع أن يحبك بعض الناس، فلا أقلَّ من أن يحترموك.
                                                                                      -24
                             لا تكن مخادعا ً فينفر الناس منك.
                                                                                      -25
                   افهم الآخرين قبل أن تطلب منهم أن يفهموك.
                                                                                      -26
                                       شارك الآخرين مشاعرهم.
                                                                                     -27
                         ابتسم دائما ً للناس، فإن ذلك صدقة.
                                                                                      -28
                                    لا تُكثر الحديث عن نفسك.
                                                                                      -29
تمتع بروح الدعابة والفكاهة، ولا تكثر من المزاح فيست ُخف بك.
                                                                                     -30
             أصلح نيتك دائما ً، واجعل جميع علاقاتك □ وفي ا□.
                                                                                     -31
   كن سهلاً، هيناً، ليناً، صبوراً، رحيماً، خدوماً، مبدعاً.
                                                                                      -32
```

اشكر من قدم إليك معروفاً.

-11

يدم لك ودّهم.	تناس مساوئ أصدقائك،	-33

34- الحقد لا يؤذي الآخرين، ولكن الأذى الذي يقع على الحاقد لا مفرَّ منه.

35- أدّ الأمانة إلى من ائتمنك، ولا تخن مَن خانك.

36- احتسب الأجر في كلّ ما يصيبك من أذى.

37- كن وفيا ً بوعودك، فإن إخلاف الوعد يـُسقطك.

38- أنـَزل الناس منازلهم، ولا تعامل الشريف معاملة السوقة.

39- حاول أن ترى الأمور بعين الآخرين لتعرف وجهة نظرهم.

40- لا تتدخل في شؤون غيرك الخاصة، ولا تسأل عن أموره الخاصة.

41- الصواب ليس حكرا ً عليك، فلا تُسفّيه آراء غيرك.◄

المصدر: كتاب لا تحزن وابتسم للحياة