الاستعداد للسفر.. نصائح وإرشادات

1- حجز الرحلة:

كلما خفت الزحمة قل التوتر، فما بالك إذا كنت في صحبة أطفال وعلقت وسط طابور طويل من المسافرين الراغبين في إكمال حجوزاتهم؟ لذا يستحسن دوماً أن تحجز مواعيد سفرك في الأيام التي لا تعتبر أيام الذروة أي التي تقل فيها زحمة المسافرين، مثل أيام الاثنين والثلاثاء والأربعاء، أو في غير أوقات الذروة، مثل منتصف النهار أو منتصف الليل.

2- مصادر تسلية:

إذا كنت تسافر برفقة أطفالك، لا تنسى جلب ألعاب لهم لتسليتهم على الطائرة، مثل أقلام التلوين أو لعبة ورق. أكثر من الألعاب كي تضمن عدم شعورهم بالملل طيلة ساعات الطيران في الجو.

3- لا تنسي أيتها الأم تنظيف الثلاجة:

إذا قررت الذهاب في إجازة بعيداً عن المنزل، أفرغي ثلاجتك من الطعام وارمي الأشياء التي لا تحتاجين إليها أو جمدي الأطعمة الضرورية لك. نظفي الثلاجة ثمّ ضعي وعاءً مليئاً بيكربونات الصودا لإمتصاص الروائح الكريهة.

4- ري النبتة أثناء السفر:

جهّز أشرطة صغيرة من القماش ثمّ ضع النبتة بالقرب من وعاء ماء، بعد ذلك ضع أحد طرفي الشريط في الماء والطرف الآخر في وعاء النبتة، هذه الطريقة ستتيح للماء الوصول إلى النبتة التي ستأخذ ما تحتاج إليه من الماء طيلة مدة غيابك.